



## Steighilfen richtig einsetzen

Auf keinen Fall sollten Bürostühle als Steighilfe verwendet werden. Benutzen Sie stattdessen eine zweckdienliche, auf Sicherheit geprüfte Steighilfe: beispielsweise einen 3-Tritt, einen Elefantenfuss oder eine Bockleiter mit Spreizsicherung.

Vermeiden Sie Rumpfdrehungen und riskante Positionen: Stürze von Steighilfen sind sehr gefährlich!

### Checkliste:

- ☑ Keine Bürostühle als Steighilfe verwenden.
- ☑ Rumpfdrehungen vermeiden.
- ☑ Riskante Positionen vermeiden.

