Peter Klauser, Beratungsstelle für Unfallverhütung – BUL

Frisches Gemüse – Gesunde Mitarbeiter im Gemüsebau

VORGESCHICHTE 2018 / 2019

- Auffällig hohe Zahl von Absenzen durch Krankheiten während des Winters: um die 20 Ausfälle über 3 Arbeitstage
- Betroffen war v. a. die Gemüserüsterei mit 32 Mitarbeitern/innen
- Auftrag der Firma ans BUL: Ursachenanalyse und Massnahmenplan erstellen

URSACHENANALYSE

BUL
SPAA
SPIA

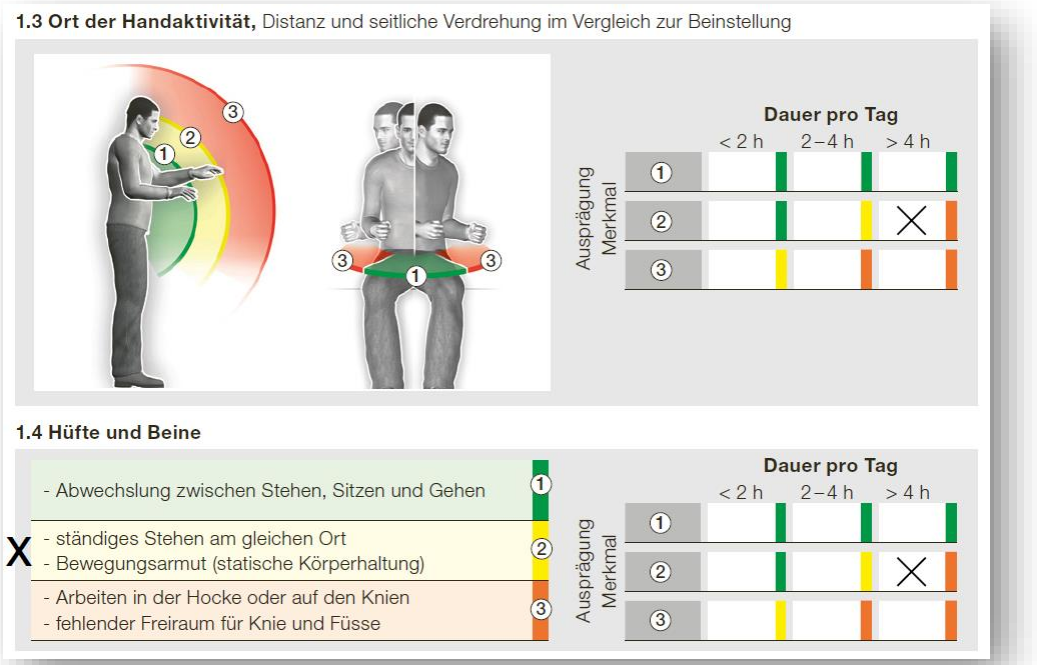
Vorgehensweise Arbeitsplatz-Check körperliche Belastungen:

- Jedes Merkmal wird einzeln und unabhängig von allen anderen Einflussfaktoren geprüft.
- Bei roten Bewertungen: Massnahmen treffen

www.suva.ch/66128.d

1. ZWANGSHALTUNGEN

- Handaktivität: Bewegung in gelber Zone
  > 4h ➤ rot
- Hüfte und Beine:
  - ständiges Stehen am gleichen Ort
  - Bewegungsarmut (statische Körperhaltung) im gelben Bereich
    > 4h ➤ rot



2. REPETITIVE TÄTIGKEITEN

- Handaktivität: mittlere Frequenz
  > 4h ➤ rot

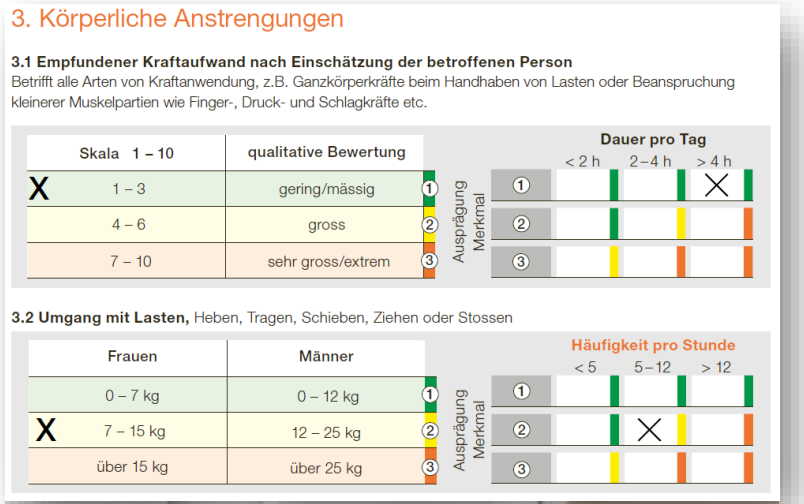
2.1 Handaktivität, Wiederholung von zyklischen Bewegungsabläufen

		Ausprägung Merkmal	Dauer pro Tag < 2 h	Dauer pro Tag 2–4 h	Dauer pro Tag > 4 h
	- tiefe Frequenz (weniger als 1x pro Min.) ①	①			
X	- zwischen 1x pro Min. und 1x pro Sek., oder - vorwiegend statisches Halten eines Gegenstandes ②	②			X
	- sehr hohe Frequenz (mehr als 1x pro Sek.; schwierig zu zählen) ③	③			

3. KÖRPERLICHE ANSTRENGUNGEN

- Empfundener Kraftaufwand nach Einschätzung der Personen wurde als gering eingeschätzt ➤ grün
- Rückmeldung am Kurs ergab rot!
- Umgang mit Lasten: Harassen vom Stapel nehmen
  7-15 kg Frauen
  12-25 kg Männer

  5-12 x pro Stunde ➤ gelb



3. Körperliche Anstrengungen

3.1 Empfundener Kraftaufwand nach Einschätzung der betroffenen Person
Betrifft alle Arten von Kraftanwendung, z.B. Ganzkörperkräfte beim Handhaben von Lasten oder Beanspruchung kleinerer Muskelpartien wie Finger-, Druck- und Schlagkräfte etc.

	Skala 1 – 10	qualitative Bewertung		Ausprägung Merkmal	Dauer pro Tag < 2 h	2–4 h	> 4 h
X	1 – 3	gering/mässig	1	1			X
	4 – 6	gross	2	2			
	7 – 10	sehr gross/extrem	3	3			

3.2 Umgang mit Lasten, Heben, Tragen, Schieben, Ziehen oder Stossen

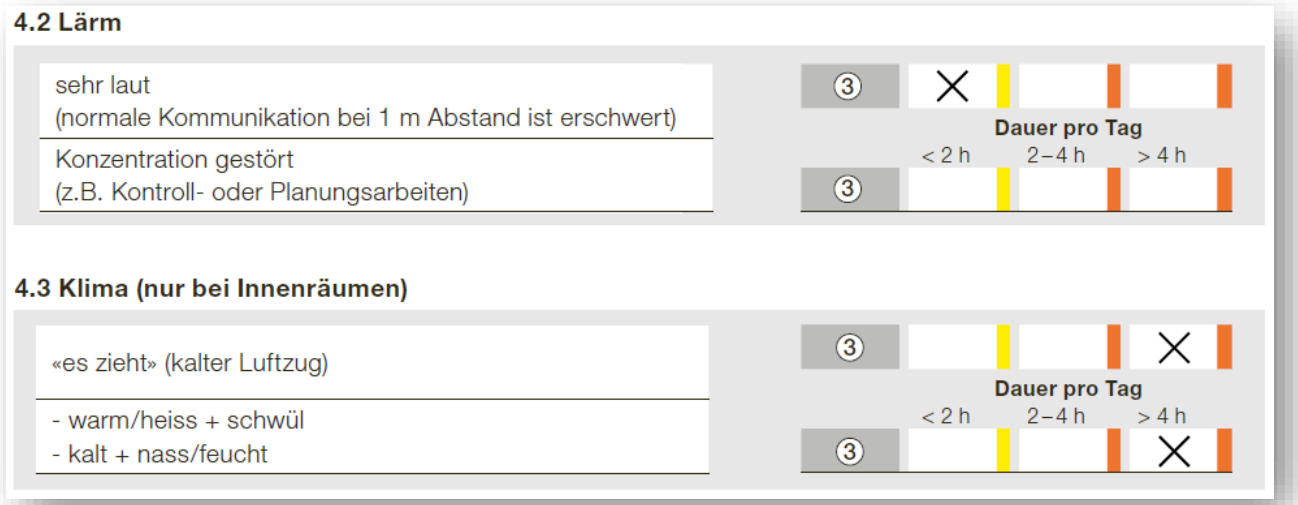
	Frauen	Männer		Ausprägung Merkmal	Häufigkeit pro Stunde < 5	5–12	> 12
	0 – 7 kg	0 – 12 kg	1	1			
X	7 – 15 kg	12 – 25 kg	2	2		X	
	über 15 kg	über 25 kg	3	3			

4. UMGEBUNGSFAKTOREN UND WEITERE BEEINTRÄCHTIGUNGEN

BUL
SPAA
SPIA

- Lärm: sehr laut, Kommunikation erschwert
  nicht dauernd
  unter 2 h pro Tag ➤ gelb

- Klima Innenraum:
  - kalter Luftzug
    über 4 h pro Tag ➤ rot
  - kalt + nass/feucht
    über 4 h pro Tag ➤ rot



4.2 Lärm

		Dauer pro Tag < 2 h	2–4 h	> 4 h
sehr laut (normale Kommunikation bei 1 m Abstand ist erschwert)	③	×		
Konzentration gestört (z.B. Kontroll- oder Planungsarbeiten)	③			

4.3 Klima (nur bei Innenräumen)

		Dauer pro Tag < 2 h	2–4 h	> 4 h
«es zieht» (kalter Luftzug)	③			×
- warm/heiss + schwül - kalt + nass/feucht	③			×

SOFORT- MASSNAHMEN 2019

BUL
SPAA
SPIA

Schulung aller MA in Gruppen

Wie bleibe ich gesund trotz harter Arbeit?

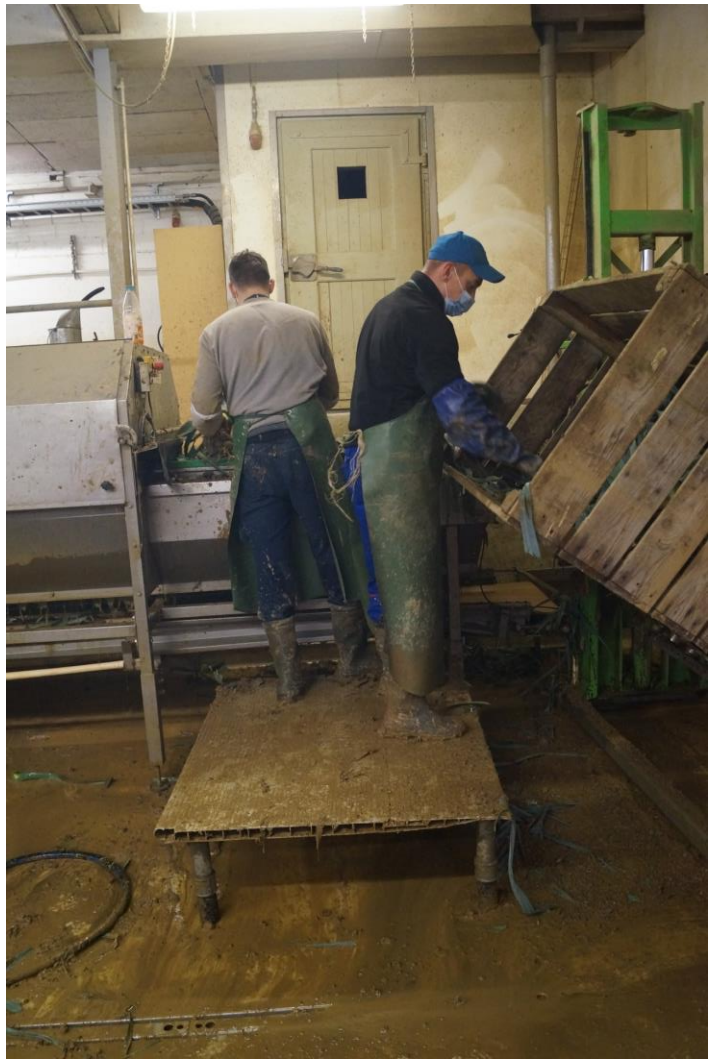
- Einführung Umfrage: Wo und wann habe ich regelmässig Schmerzen?
- Welches sind die Gründe für die Schmerzen?
- Ausgleichsübungen, Turnen, richtige Körperhaltung, richtig heben
- Umfrage? Wie weiter?

SOFORT- MASSNAHMEN 2019

- Halle (Türen) wird geschlossen
- Warmluftheizungen
- Bessere Kleidung / Thermostiefel
- Zusätzlicher Schuh-/Stiefeltrockner

WIRKUNG

- Winter 2019 / 2020
  kein Krankheitsfall über 3 Arbeitstage
- Winter 2020 / 2021
  kein Krankheitsfall über 3 Arbeitstage



AUSBLICK

BUL
SPAA
SPIA

Die Arbeit bleibt hart.

- 8 h stehend arbeiten
- Kälte, Nässe, Lärm
- Intensive Handaktivität
- Schwere Lasten müssen gestapelt werden

Weitere Massnahmen:

Ausgleichsübungen während der Arbeit