



# Präventionsmodule

Prävention effizienter gemacht  
Erwin von Moos, Biel, 7. November 2018

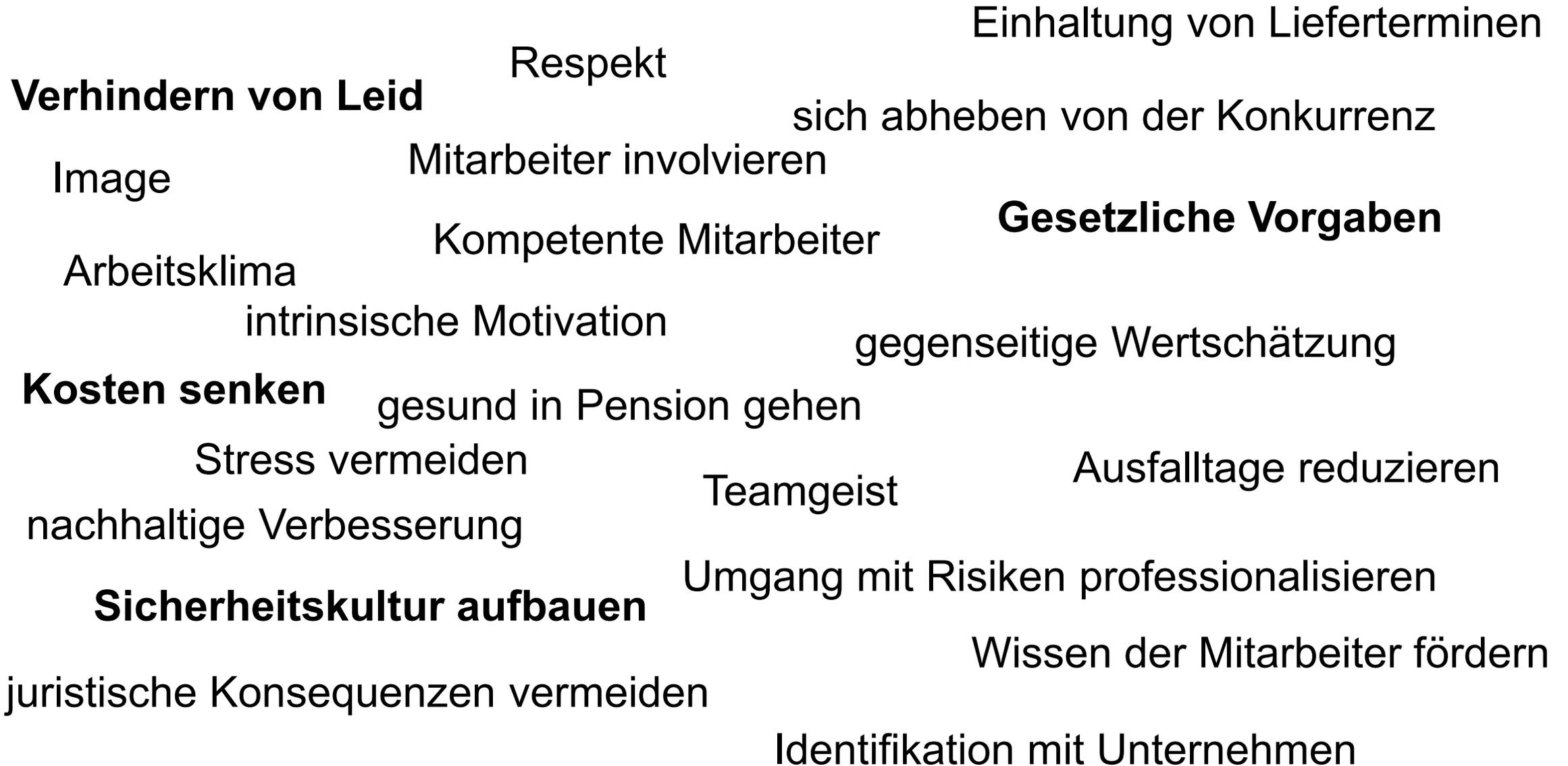
**suva**

# Inhalt

1. **Warum machen wir Prävention?**
2. **Risikofaktoren**
3. **Erfolgsfaktoren**
4. **Modulare Angebote**
5. **Ein konkretes Beispiel**

# Warum machen wir Prävention?

## Warum machen wir Prävention?



# Risikofaktoren / Erfolgsfaktoren

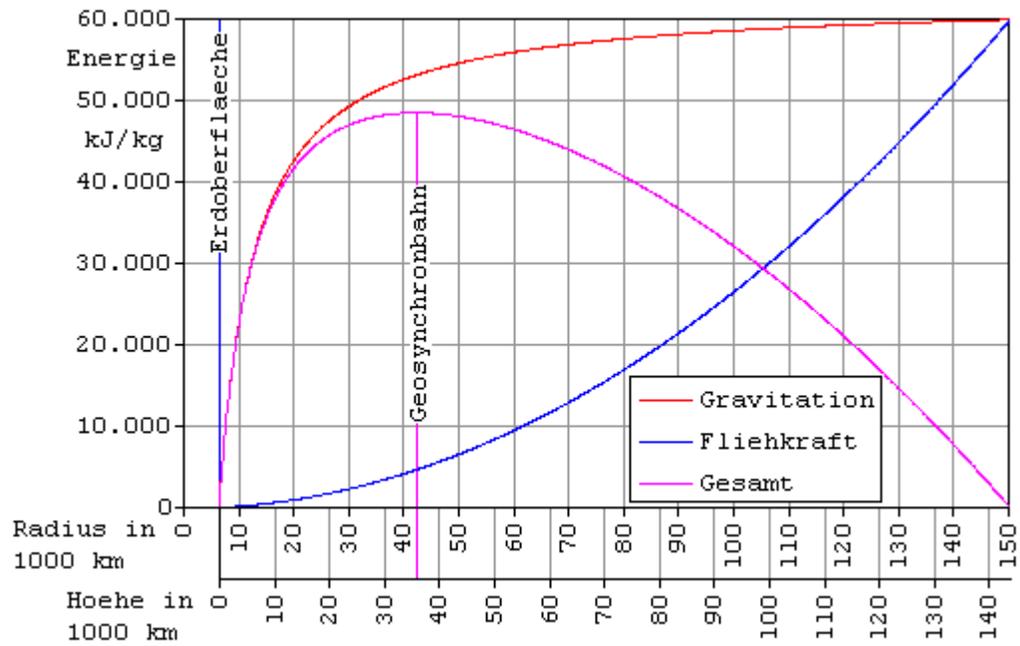
## Risikofaktoren

freiwillig  
falscher Zeitpunkt  
kein Support von der GL  
zielgruppengerechte Sprache  
Image  
keine Planung  
keine Wirkungsmessung  
Ziele nicht definiert  
Sinn unklar  
als lästig empfunden  
kostet nur  
zu wenig Ressourcen  
keine Akzeptanz  
Theorie / langweilig  
Rolle unklar  
Gewinn hat Vorrang  
keine Konsequenzen  
schlechte Vorbilder  
Kompetenzen sind unklar  
mangelnde Instruktion  
aufwändig  
kompliziert  
Routine  
Nutzen nicht erkennbar  
Arbeitsprozesse werden verlangsamt

# Erfolgsfaktoren

- GL im Boot
- Ressourcen und Budget vorhanden
- klare Ziele, klare Planung, strukturiert
- Jeder kennt seine Rolle
- einfach, einleuchtend, spannend
- Nutzen für alle erkennbar
- macht Spass
- Aufwand minimal, Nachhaltigkeit gross
- regelmässig und selbstverständlich
- Vorbildfunktion wird gelebt
- kostet wenig, bringt viel
- wirkt auch in die Freizeit
- Pflicht
- Wiederholungen
- ...

# Beispiel Helm



Theorie



Praxis



# Die Modul-Landkarte der Suva

[www.suva.ch/praeventionsmodule](http://www.suva.ch/praeventionsmodule)

## Ziel der Präventionsmodule

- Die Präventionsmodule sollen den Beauftragten für AS, GS und FS die Arbeit vereinfachen.
- Die Module sollen den Aufwand minimieren und die Wirkung bei der Zielgruppe optimieren.
- Mit dem erlebnisorientierten Ansatz soll auch mehr Verständnis und mehr Nachhaltigkeit bewirkt werden.
- Pfannenfertige Anleitungen minimieren den Vorbereitungsaufwand in den Betrieben.
- Die Module sind mehrheitlich kostenlos und «do-it yourself»



# Präventionsmodule

Thema

Sport

Module

Präventionsmodul «Fussballtest»

## Präventionsmodul «Fussballtest»

Mit dem Modul «Fussballtest» können Sie spielerisch und ohne grossen Aufwand Fussballspielerinnen und Fussballspieler auf den Online-Fussballtest aufmerksam machen.

Das Modul kann selbstständig durchgeführt werden. In der «Do it yourself»-Anleitung finden Sie alle nötigen Angaben für ein gutes Gelingen. Der Töggelikasten ist ein Ausleihmodul und wird von der Suva angeliefert und auch wieder abgeholt.

[Mehr erfahren](#) ↘



Absenzen-  
mgmt.

Asbest

Bau

Elektrizität

Ergonomie

Forst

Fitness

Gehör

Gesund-  
heit

Grund-  
lagen

Haus und  
Garten

Industrie &  
Gewerbe

Instand-  
haltung

Lehrzeit

Sport

Stolpern /  
Stürzen

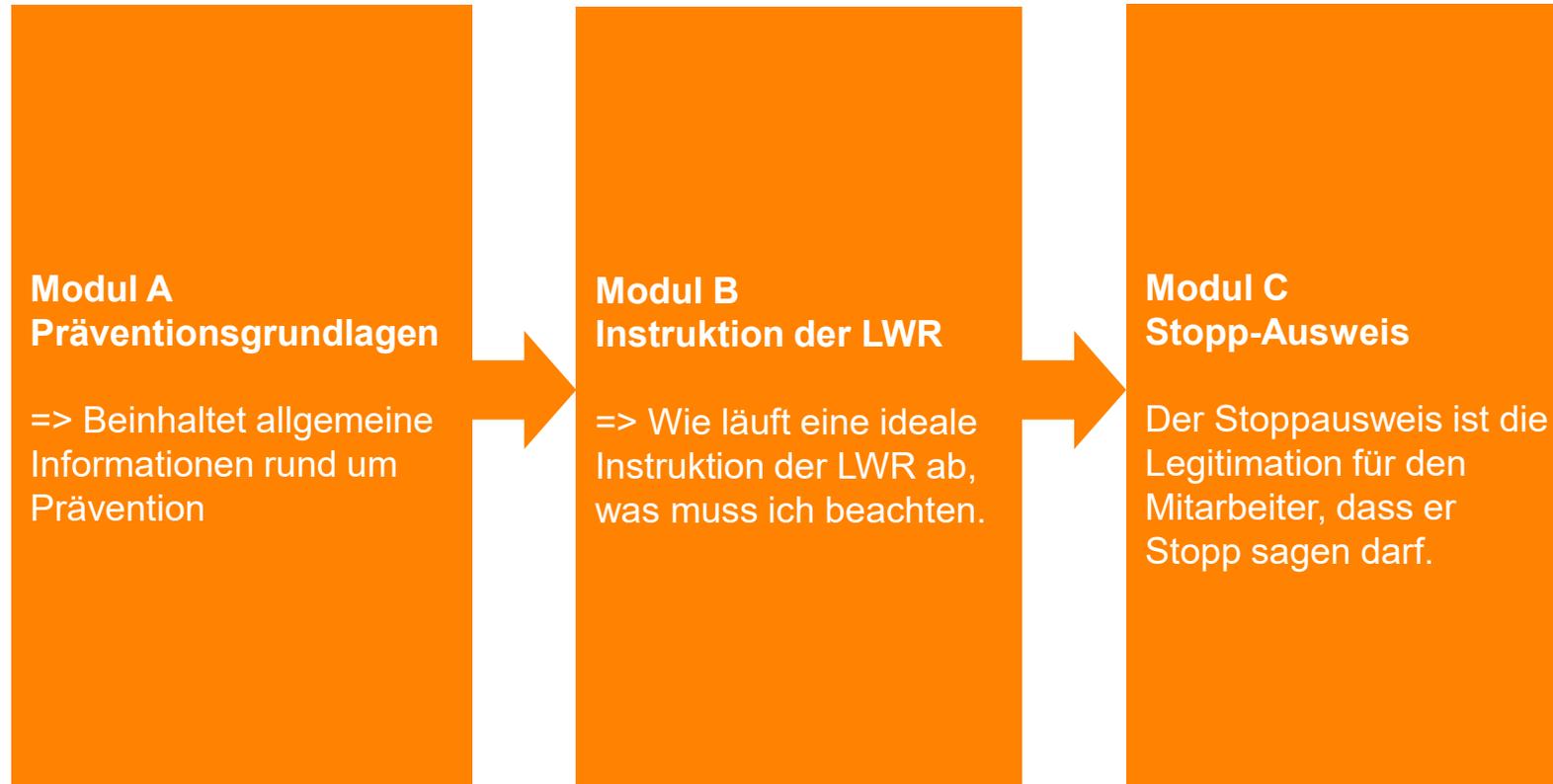
Velo

# Ein konkretes Beispiel

[www.suva.ch/praeventionsmodule](http://www.suva.ch/praeventionsmodule)

# Stopp-Ausweis für die Instruktion

Eine einfache Kombination von verschiedenen Modulen kann die Wirkung erheblich verstärken.



# Module für alle

Ihre Präventionsmodule finden Sie unter:

[www.suva.ch/praeventionsmodule](http://www.suva.ch/praeventionsmodule)

**Herzlichen Dank**