

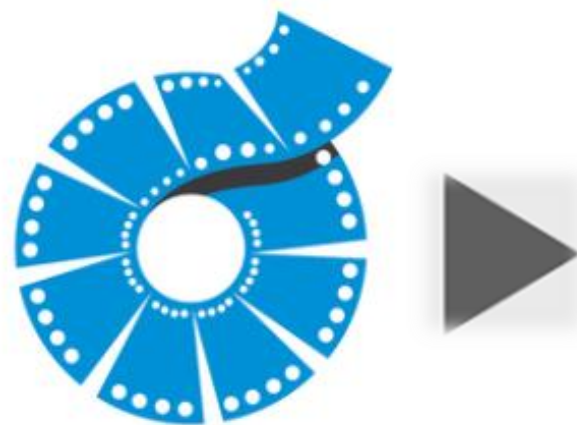


Cleverer Transfer

Schweizerische Tagung für Arbeitssicherheit 2021

Yvonne Straub, Projektleiterin
Ursula Ledermann, Expertin Gesundheitswesen

suva



Ausgangslage

Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) in Pflege und Betreuung



81 % der Mitarbeitenden leiden unter Rückenschmerzen.



MSE verursachen 30 % der Ausfalltage.



Personal fehlt in 87 % der Betriebe.

Zielzustand

Qualität steigern und gleichzeitig Kosten sparen



Qualität der Pflege und Betreuung steigern durch...

- den sicheren Transfer von Menschen mit Unterstützungsbedarf
- den rechtlich vorgeschriebenen Gesundheitsschutz der Mitarbeitenden



Kosten sparen durch...

- die Reduktion von Ausfalltagen wegen Krankheit / Unfall (MSE)
- die Verringerung der Fluktuation (Erhalt des Know-hows)

suva.ch/cleverer-transfer

Dieser Kanal liefert die Inhalte!



suva.ch/cleverer-transfer

Dieser Kanal liefert die Inhalte!

The screenshot displays the 'cleverer-transfer' website interface. At the top, three colored semi-circles (orange, green, blue) are positioned above the text: 'Ressourcenorientierte Arbeitsweise', 'Präventionsorientierte Arbeitsweise', and 'Einsatz von Hilfsmitteln'. Below this is a blue 'Download (Deutsch)' button with a dropdown arrow. A section titled 'Wählen Sie ein Video aus der Liste' features an 'Autoplay' toggle switch. A list of five videos is shown, each with a thumbnail, title, subtitle, and duration. The videos focus on bed transfer techniques using various aids like pillows and sliders.

Thumbnail	Title	Subtitle	Duration
	Im Bett: Aufrichten zum Sitzen	Unterstützte Person ist teilaktiv. Hilfsmittel: Bettzüge	0:50
	Im Bett: Bewegen in Richtung Kopfende im Langsitz	Unterstützte Person ist teilaktiv. Hilfsmittel: Tunnelgleithilfe, Antirutschmatte	1:21
	Im Bett: Bewegen in Richtung Kopfende in Rückenlage (1)	Unterstützte Person ist teilaktiv. Hilfsmittel: Tunnelgleithilfe, Antirutschmatte	3:12
	Im Bett: Bewegen in Richtung Kopfende in Rückenlage (2)	Unterstützte Person ist weniger aktiv oder beleibter. Hilfsmittel: Tunnelgleithi...	3:04
	Im Bett: Bewegen in Richtung Kopfende in Seitenlage	Unterstützte Person ist teilaktiv. Hilfsmittel: Tunnelgleithilfe, Antirutschmatte	3:08

suva.ch/cleverer-transfer

Dieser Kanal liefert die Inhalte!

Diese kleinen Hilfsmittel machen einen grossen Unterschied



Bettzüge

Eine Person im Bett kann sich daran vom Liegen in den Sitz hochziehen, sich im Sitzen festhalten oder sich in Richtung Kopfende ziehen

Anforderungen

- Muss gut zu ergreifen sein, griffig gestaltet, kein Abrutschen



Tunnelgleithilfe

Gleithilfen und Gleitmatten erleichtern als glatte Unterlage das Bewegen einer Person im Bett. Tunnelgleithilfen sind einfacher handzuhaben als einfache Tücher.

Anforderungen

- verschiedene geeignete Grössen, durch Farbe oder Kennzeichnung unterscheidbar
- gepolstert (feuchtigkeitsaufnehmend) für Verbleib im Bett, ungepolstert (einfach zu reinigen) zum Entfernen nach Gebrauch

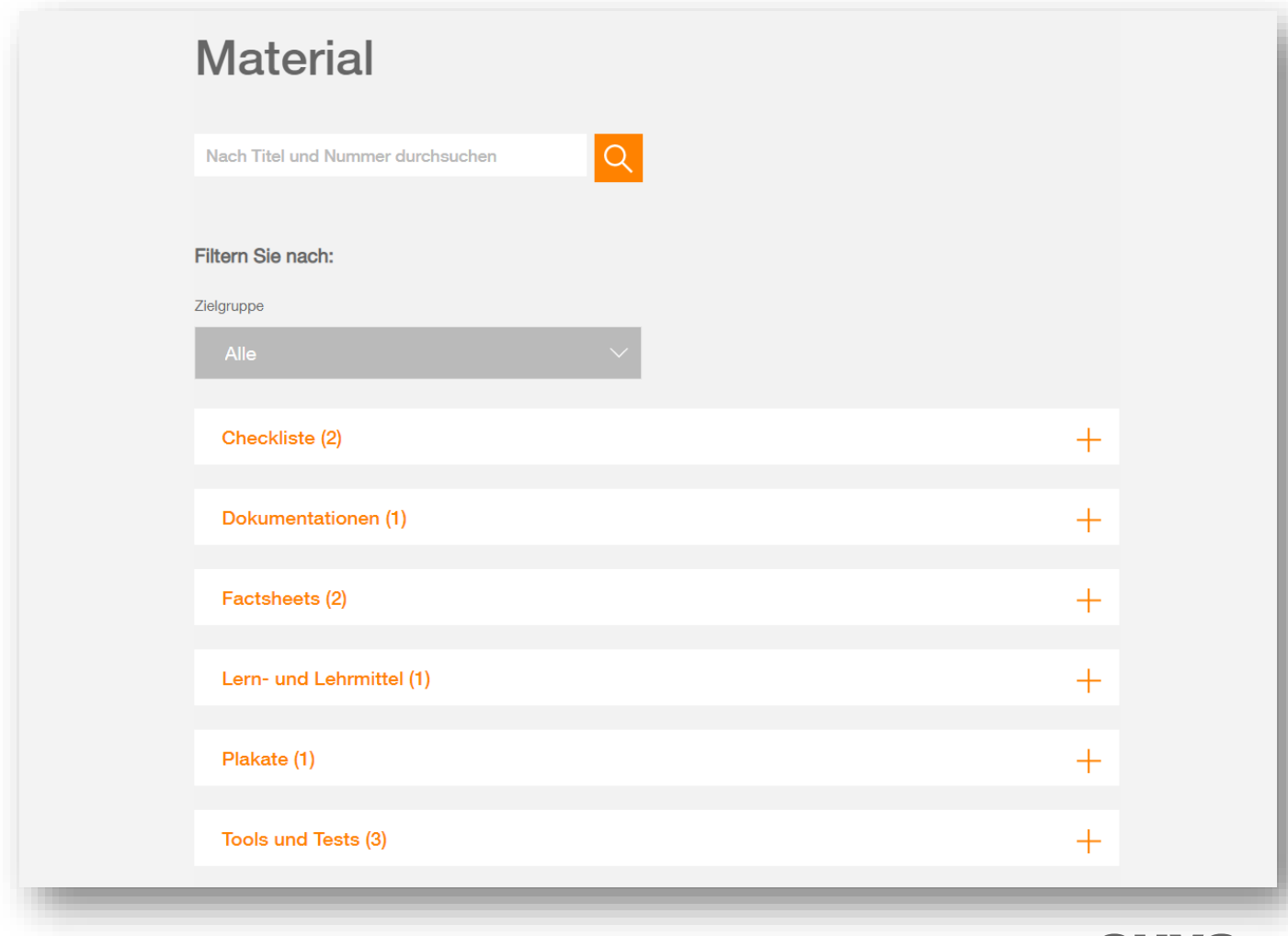


Achten Sie darauf, die für Ihre Situation geeigneten Hilfsmittel zu beschaffen. Welche Kriterien dabei für welches Hilfsmittel wichtig sind, haben wir [hier](#)  zusammengestellt.



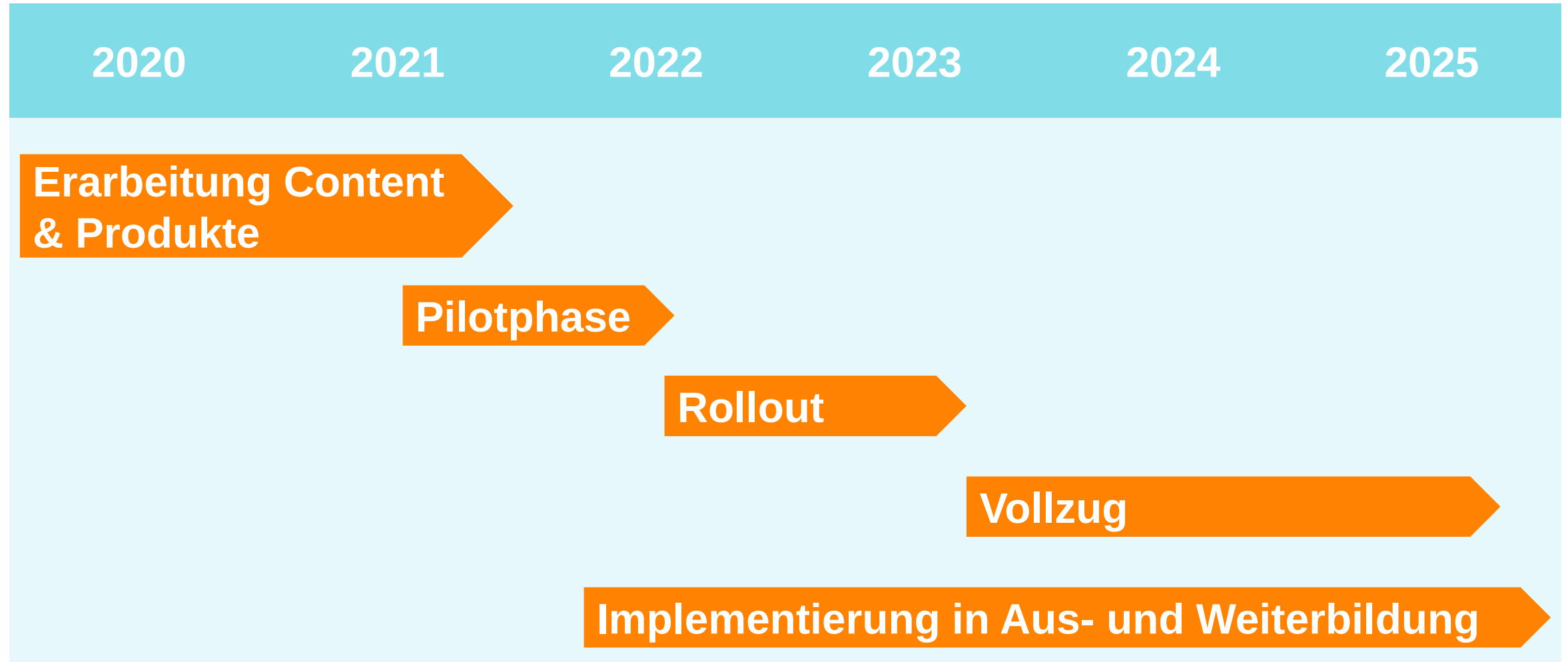
suva.ch/cleverer-transfer

Dieser Kanal liefert die Inhalte!



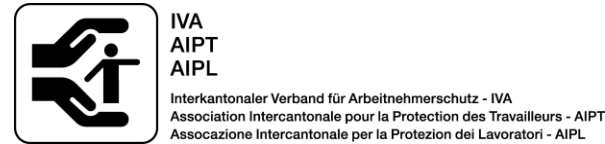
Roadmap

Aktuell befindet sich das Projekt in der Pilotphase...



Partnerorganisationen

Wir agieren gemeinsam für die Mitarbeitenden aus Pflege und Betreuung!



Umsetzung – wie wird der Clevere Transfer zum Alltag?

- ✓ Geschäftsleitung trägt die Umsetzung
- ✓ Arbeitsabläufe überprüfen und optimieren
- ✓ Hilfsmittel werden eingeführt und die Mitarbeitenden geschult



Quelle: defensio-ignis.de



Quelle: t-online

Beispiele aus der Praxis



Quelle: spitex-hilfsmittelshop.ch



Quelle: ekas.admin.ch



Quelle: care-win24.ch

Thank you