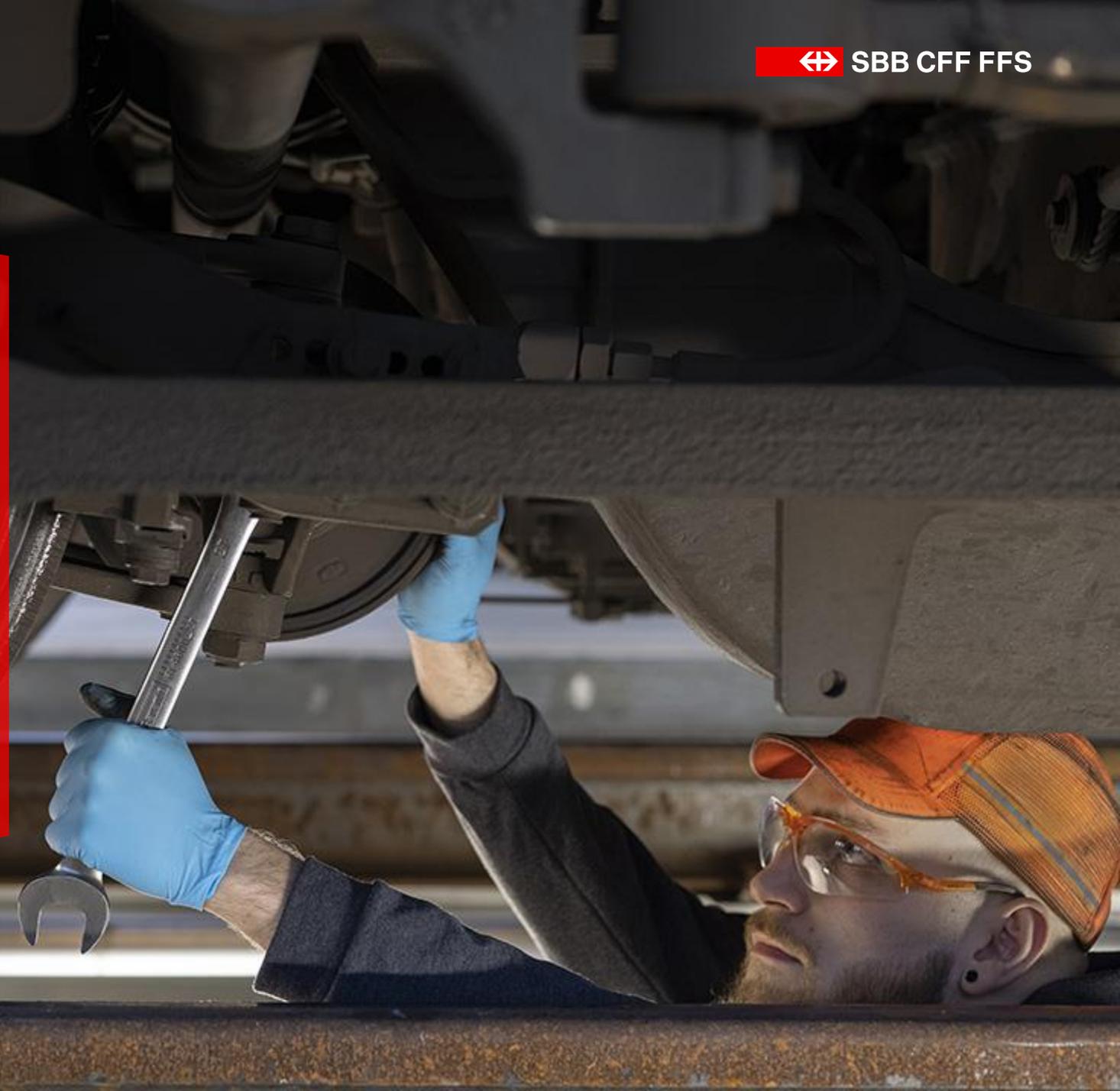


Muskuloskelettale Risiken in einem Grossbetrieb managen.

David Blumer

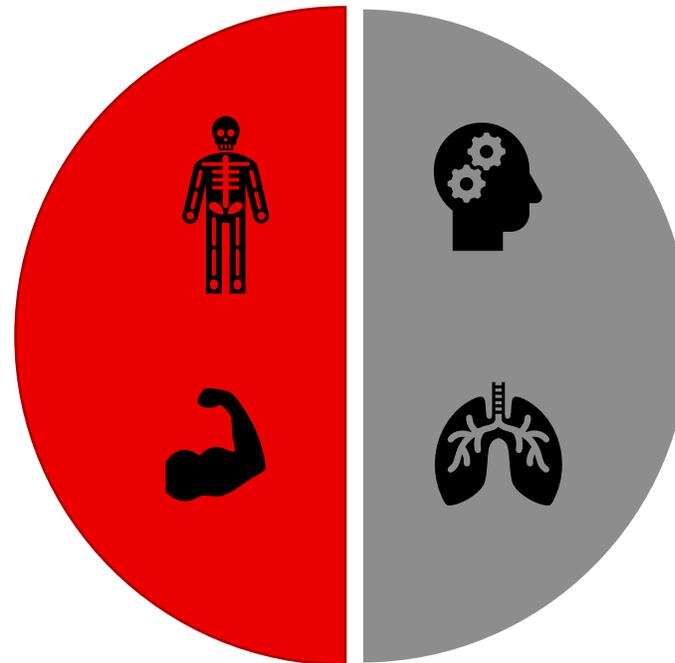
Leiter Gesundheitsschutz & Prävention SBB

Bern, 30.09.2021



Mit rund 33 000 Mitarbeitenden aus 103 Ländern
in 150 Berufen ist die SBB eine der grössten
Arbeitgeberinnen der Schweiz.

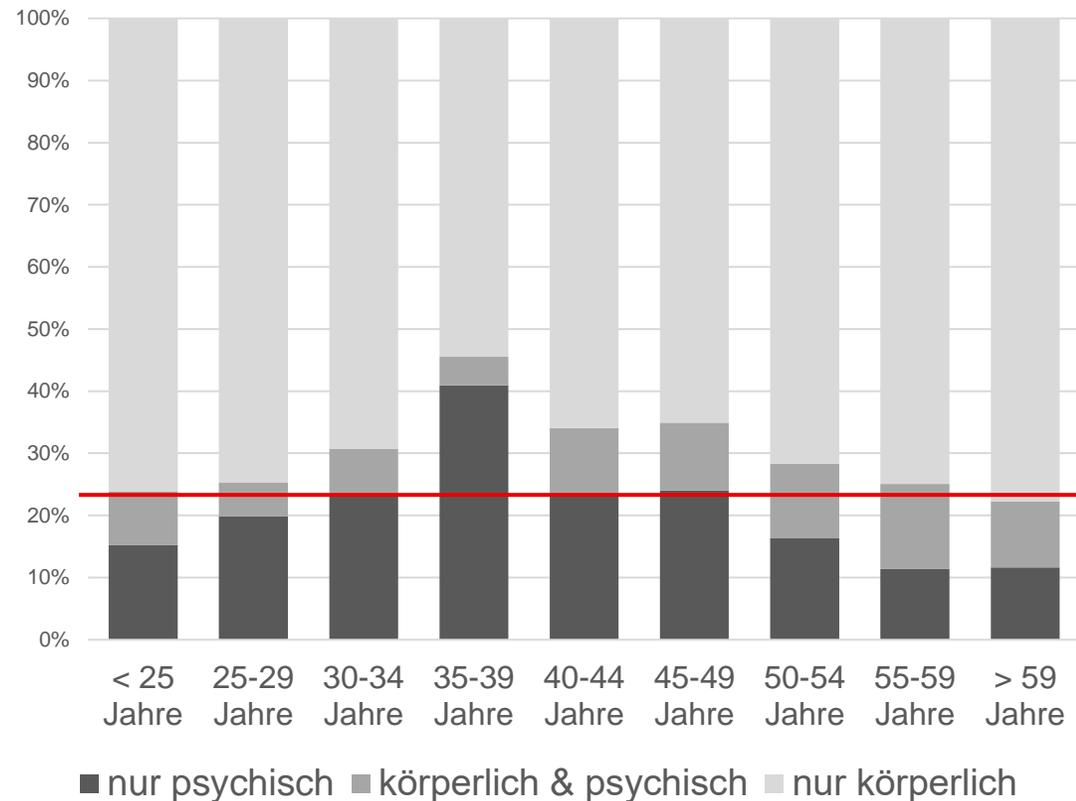
Relevanz von muskuloskelettalen Belastungen / Beschwerden für die SBB.



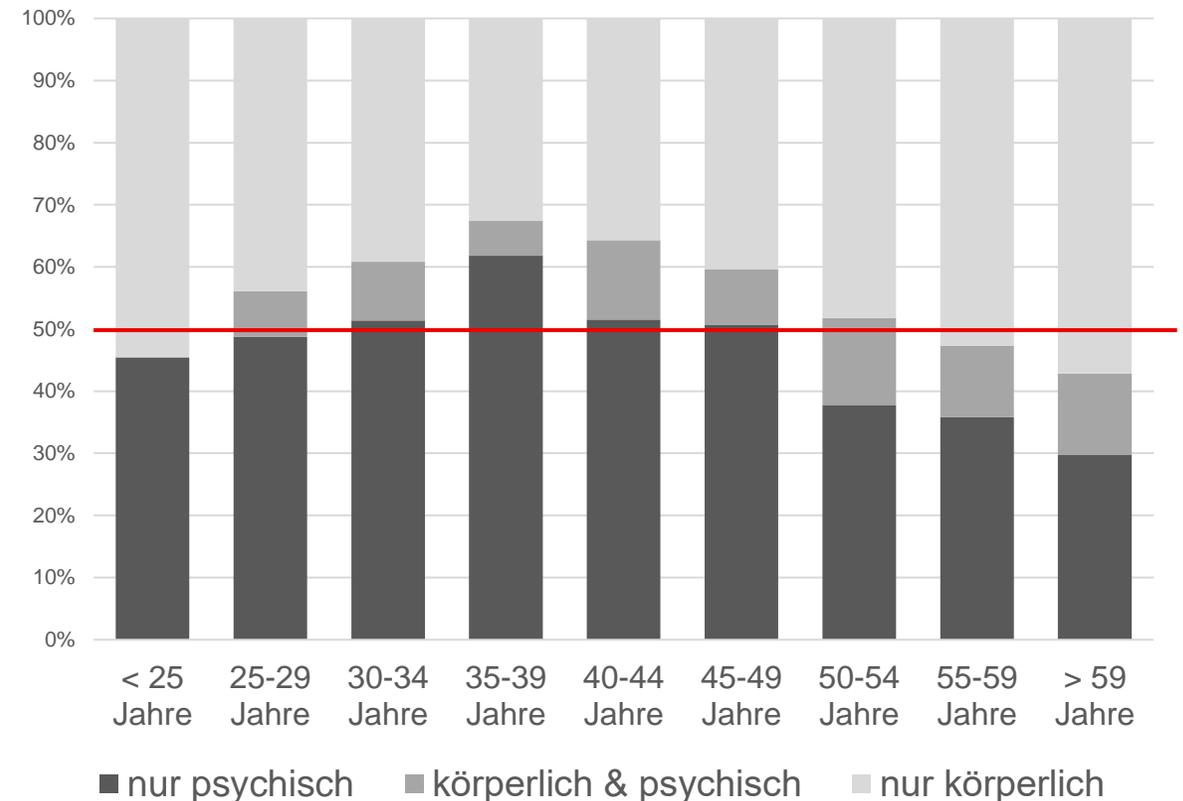
Rund die Hälfte aller Langzeiterkrankungen entstehen aufgrund muskuloskelettaler Beschwerden.

Vergleich körperlicher Beschwerden bei Langzeiterkrankungen.

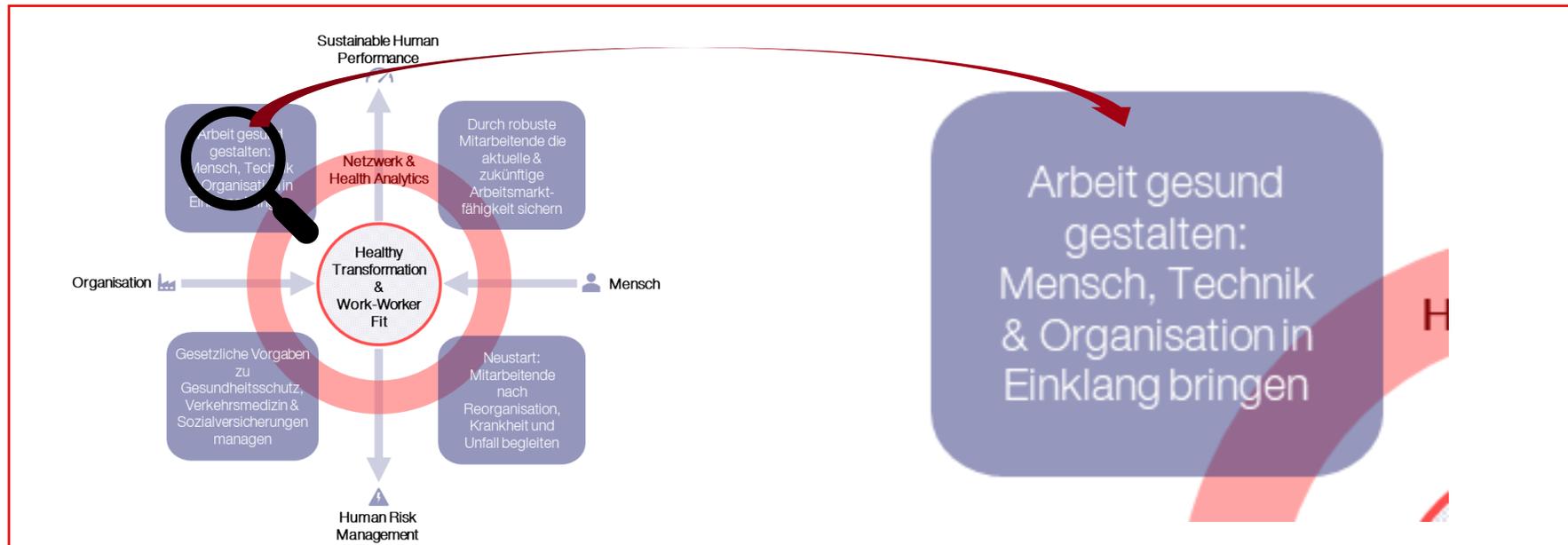
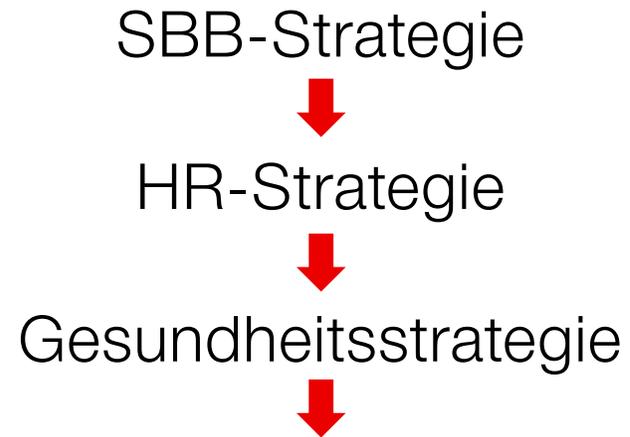
Handwerker



Büropersonal

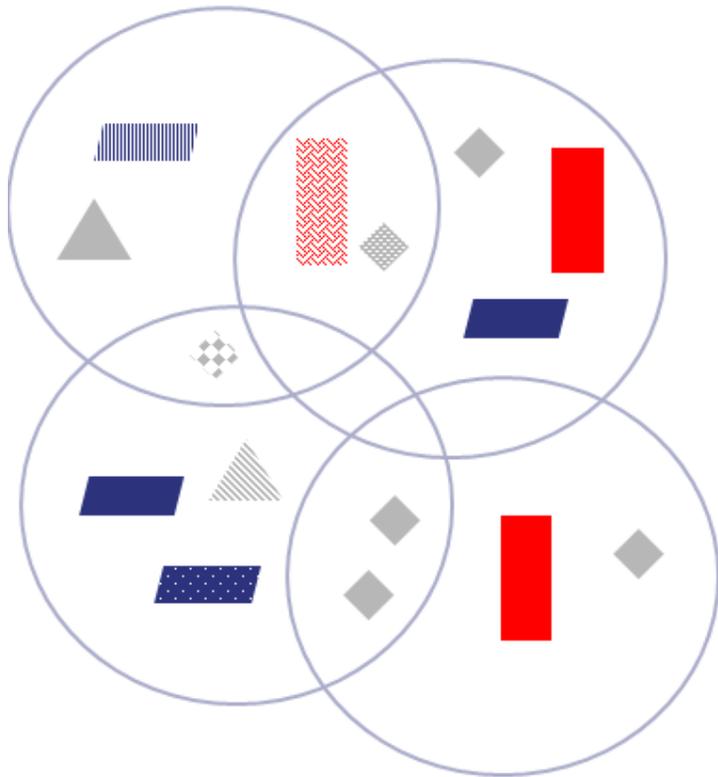


Strategische Einbettung.



Klare Vorgaben, Prozesse und Zuständigkeiten.

früher



heute

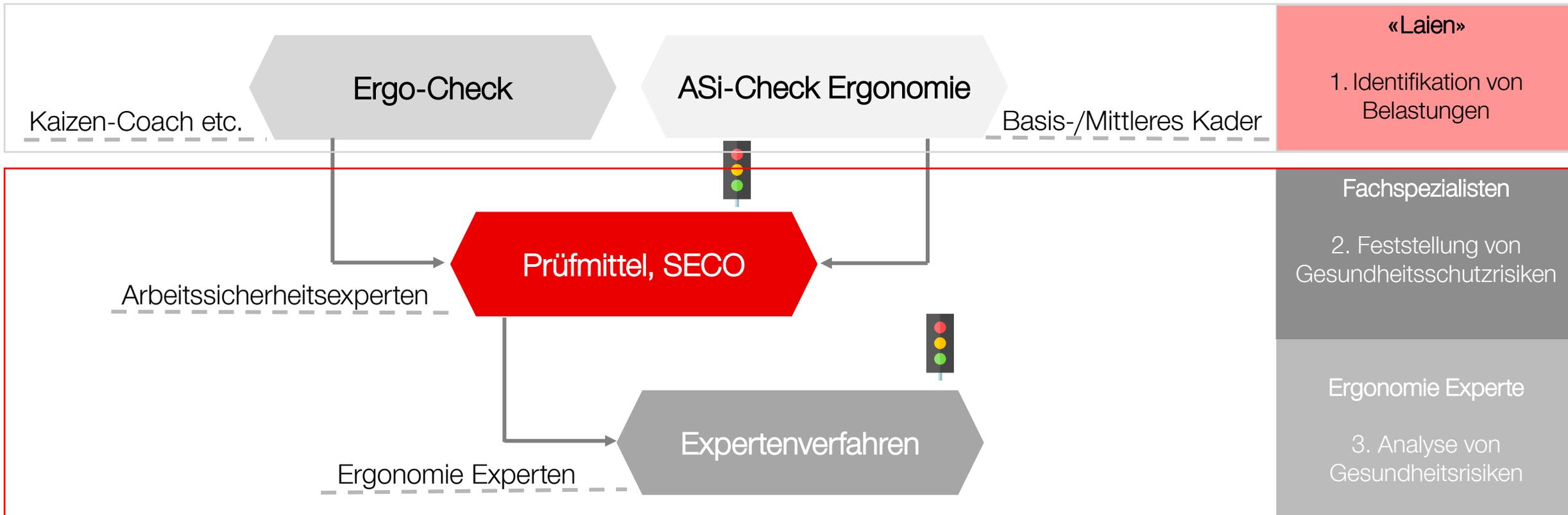


Standardisierung der Abläufe.





Arbeitsplatzgestaltung: Level-Modell Ergonomie.



Belastungserfassung mittels digitalem Asi-Check Ergonomie.

SBB P Kontrollen Dashboard - Resultate und Feststellungen

Zeitspanne

05.10.2020 06.08.2021

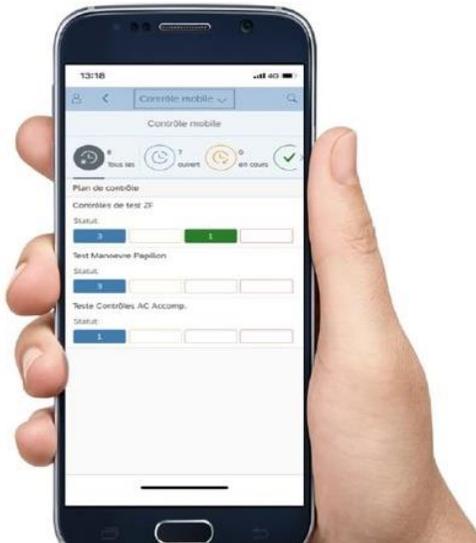
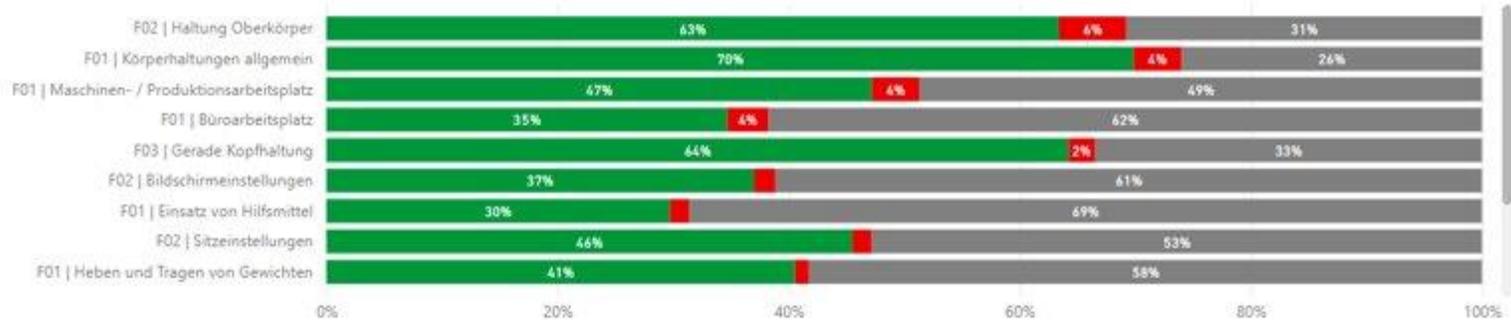
Kontrollpläne

- Alle auswählen
- Arbeitssicherheits-Check
- ASI-Ergonomie Check
- ASI-Ergonomie-Check

Kontrollbereiche

Verteilung der Antworten des ausgewählten Kontrollplans

Bewertungen der Kontrollen ● erfüllt ● nicht erfüllt ● nicht relevant



Begründung nicht erfüllt	Anzahl	Prozentanteil
F01 2 - Busto in posizione piegata o chinata	1	0,55%
F01 3 - Mitarbeitende arbeitet schräg zur Tischkante	1	0,55%
F01 3 - Sovraccarico dell'apparato motorio	1	0,55%
F01 3 - Überlastung des Bewegungsapparats	1	0,55%
F01 3 - Ungünstige Haltung über längere Zeit	1	0,55%
F01 4 - Ungenügender Raum unter der Arbeitsfläche	1	0,55%
F01 5 - Keine Instruktion über das Heben und Tragen von Lasten	1	0,55%
F01 1 - Mezzi ausiliari adeguati non disponibili	1	0,55%
Gesamt	182	100,00%

Beispiel Kaizen: Workshop Abfall einsammeln und transportieren.

Problembeschreibung

- Körperliche Belastungen
- Unterschiedliche Hilfsmittel
- Hohe Fehltag aufgrund muskuloskelettaler Beschwerden

Zielsetzung

- Körperliche Belastung reduzieren:
- Optimierte Hilfsmittel entwickeln / optimieren
 - Körperhaltungen verbessern
 - Dokumente über Ergonomie erstellen
 - Reduktion Fehltag in den nächsten 3 Jahren

Resultat



Frühe Integration von Ergonomie ins Management.



Beispiel Beschaffung: Abfalltrennung am Bahnhof.

Ergonomische Abklärung physischer Belastungen bei der Entleerung von Recycling-Stationen (Pilot «Abfallkonzept am Bahnhof»)

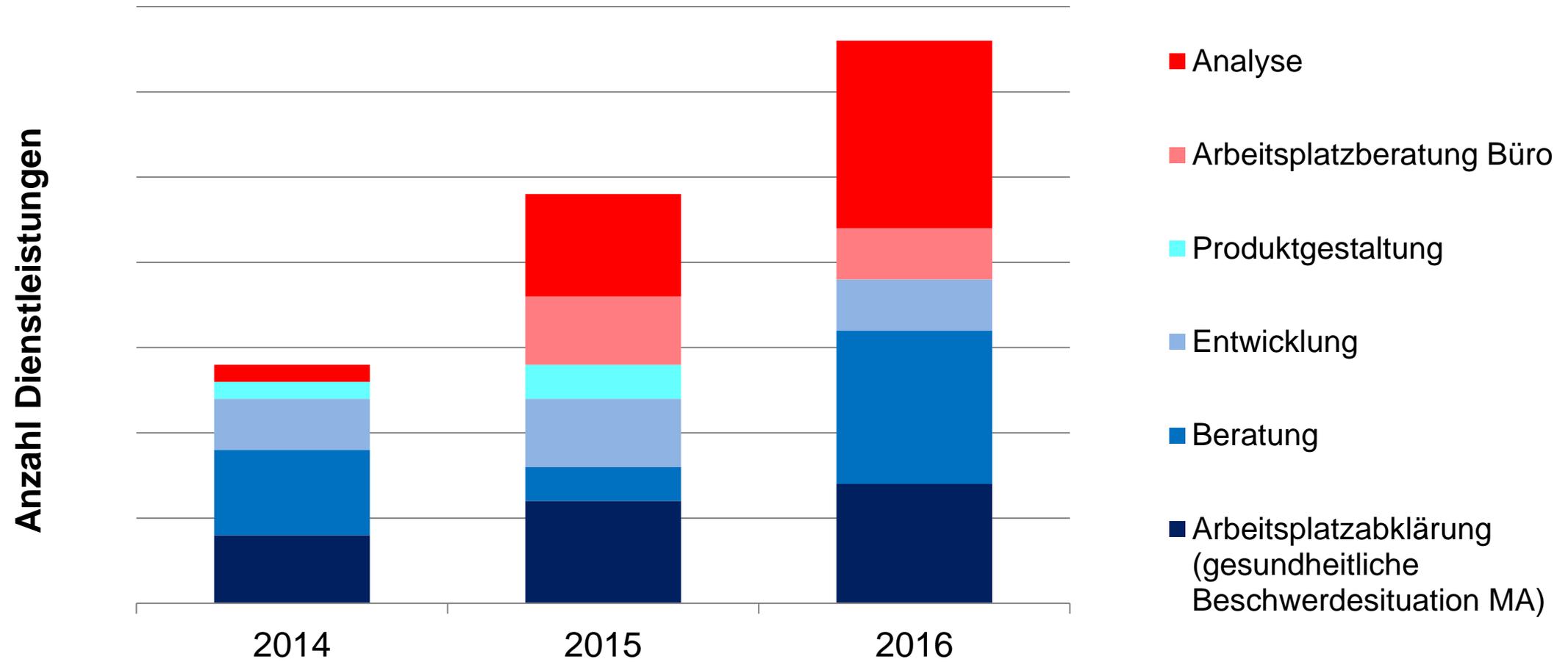
Pilot Abfallkonzept:
Beurteilte Recyclingstation



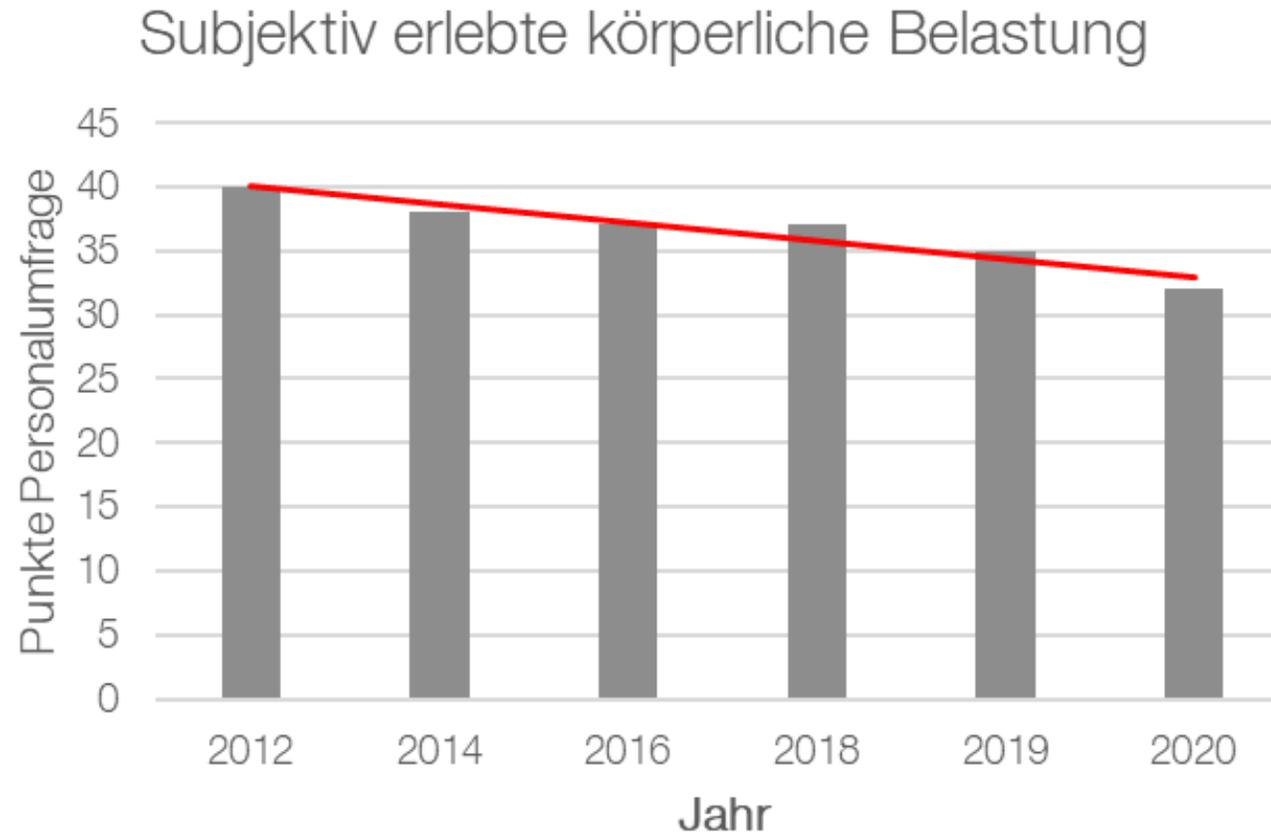
Aktuelle Lösung: Recyclingstation
gemäss Empfehlungen



Trend-/Wirkungsmessung über ausgelöste Aktivitäten.



Trend-/Wirkungsmessung im Rahmen der Personalumfrage.



Ausblick: Chancen & Risiken der Digitalisierung.



Human Factors.

