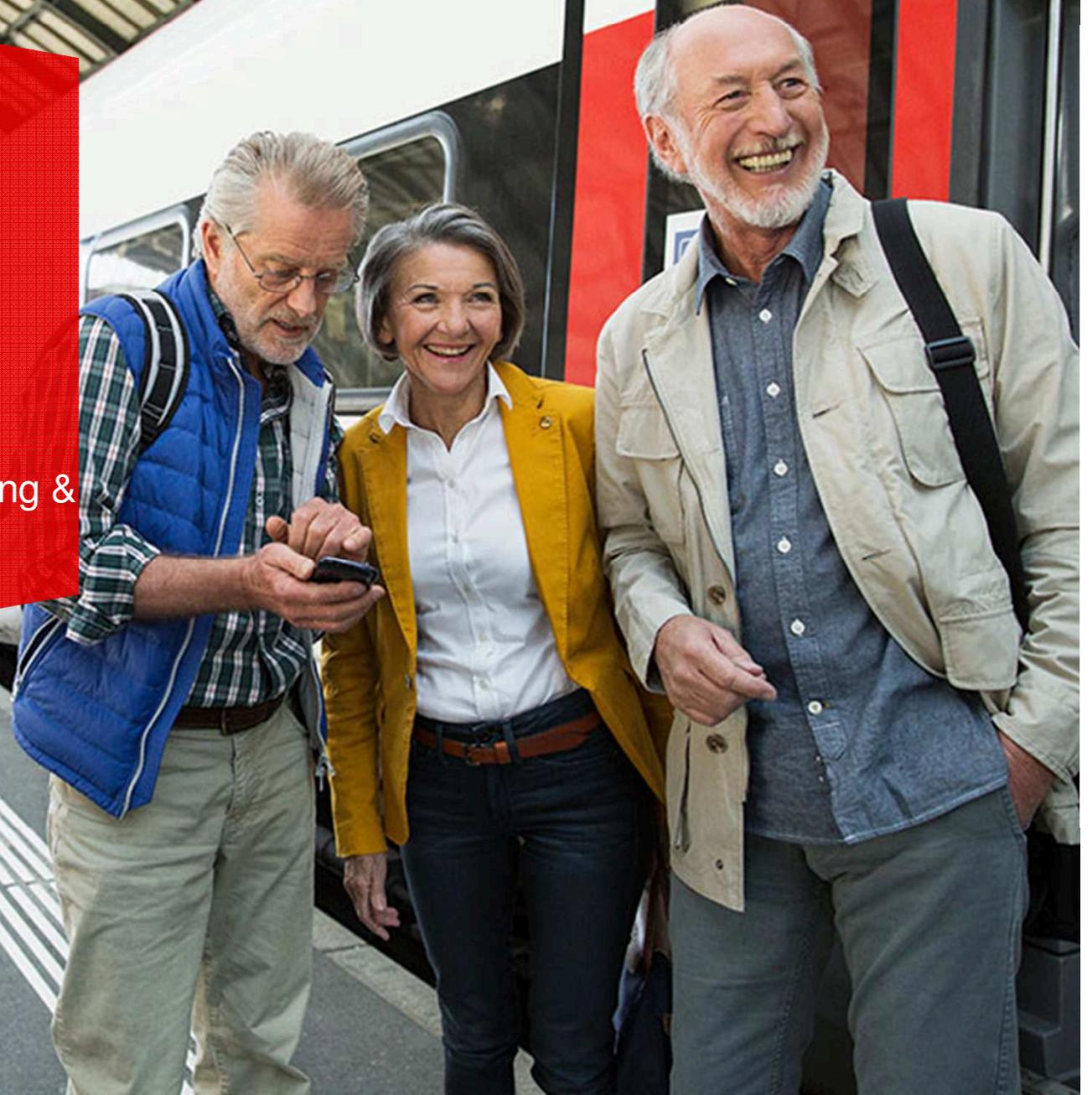


## Erprobte Massnahmen bei der SBB.

16. Schweizerische Tagung für  
Arbeitssicherheit

David Blumer, Leiter Arbeitsgestaltung &  
Leiter Gesundheitskompetenzen

Luzern, 26.10.2016



# Agenda.

- 1. Die SBB AG.**
- 2. Die Gesundheitsstrategie der SBB.**
- 3. Arbeit, Alter & Gesundheit bei der SBB:**
  - (1) Welche Herausforderungen haben wir?
  - (2) Welche Lösungsansätze verfolgen wir?
- 4. Fragen.**

Als integrierte Bahn bewegen wir die Schweiz – jeden Tag.

 SBB CFF FFS

**Personenverkehr**  
1,18 Mio Reisende/Tag

**Immobilien**  
3500 Gebäude

**SBB Cargo**  
210 000 t Güter/Tag

**Infrastruktur**  
3173 km Netz



- 33'000 Mitarbeitende,
- 150 Berufe, darunter viele bahnspezifische Berufsbilder,
- 24-Stunden Betrieb, 7 Tage in der Woche
- 95 Nationen.

**Die Gesundheits-  
strategie der SBB.**



# Die vier strategischen Stossrichtungen der Gesundheitsstrategie SBB.

z.B. psychische Gesundheit, Präsenzmanagement

z.B. Arbeitsgestaltung, Zukunftsmodelle

z.B. Steuergruppen zu «Arbeit & Gesundheit», KPIs, Mainstreaming



**Persönliche Ressourcen und gesunde Arbeitsverhältnisse fördern**



**Frühintervention stärken**



**Leistungsfähigkeit erhalten**



**«Arbeit & Gesundheit» ins Management integrieren**

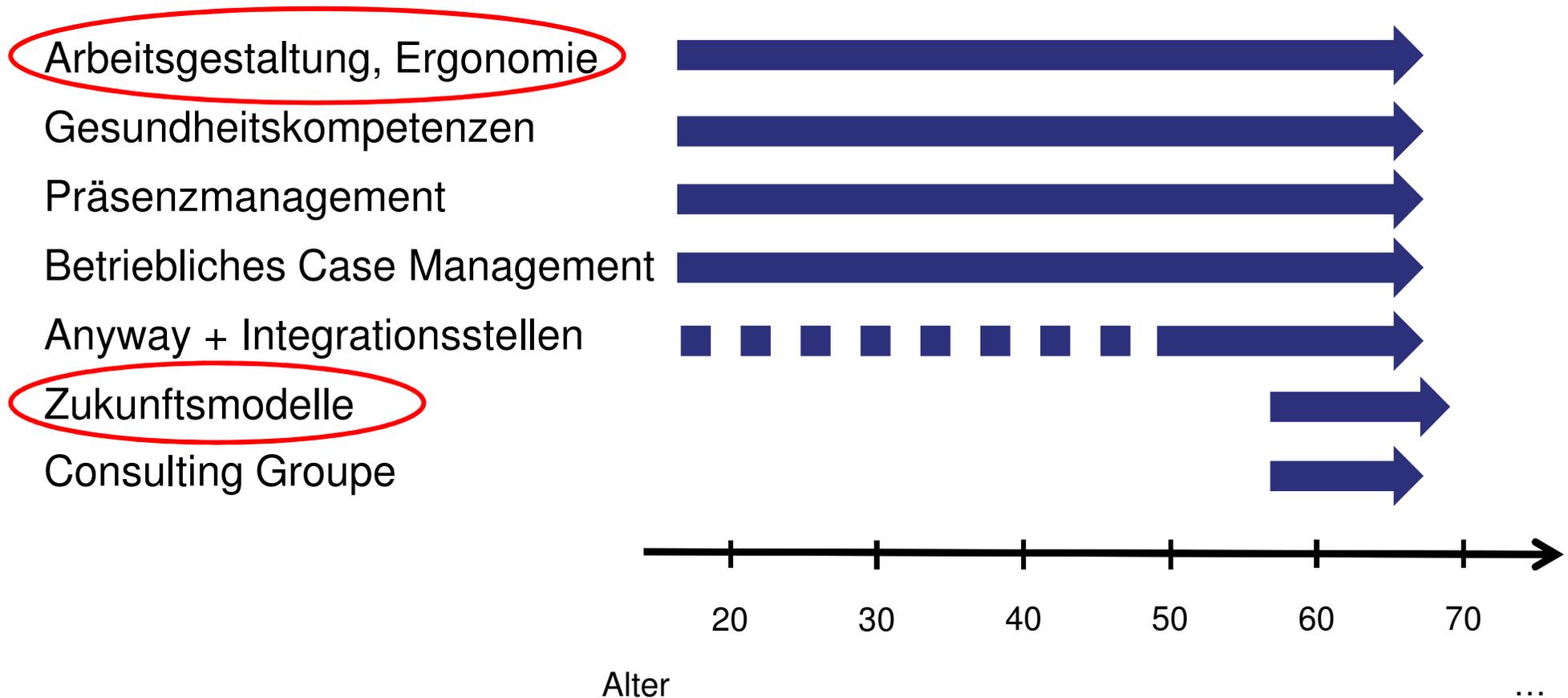
z.B. Betriebliches Eingliederungsmanagement, Integrationsstellen

*Arbeit, Alter & Gesundheit bei der SBB:*

Welche Lösungsansätze verfolgen wir?

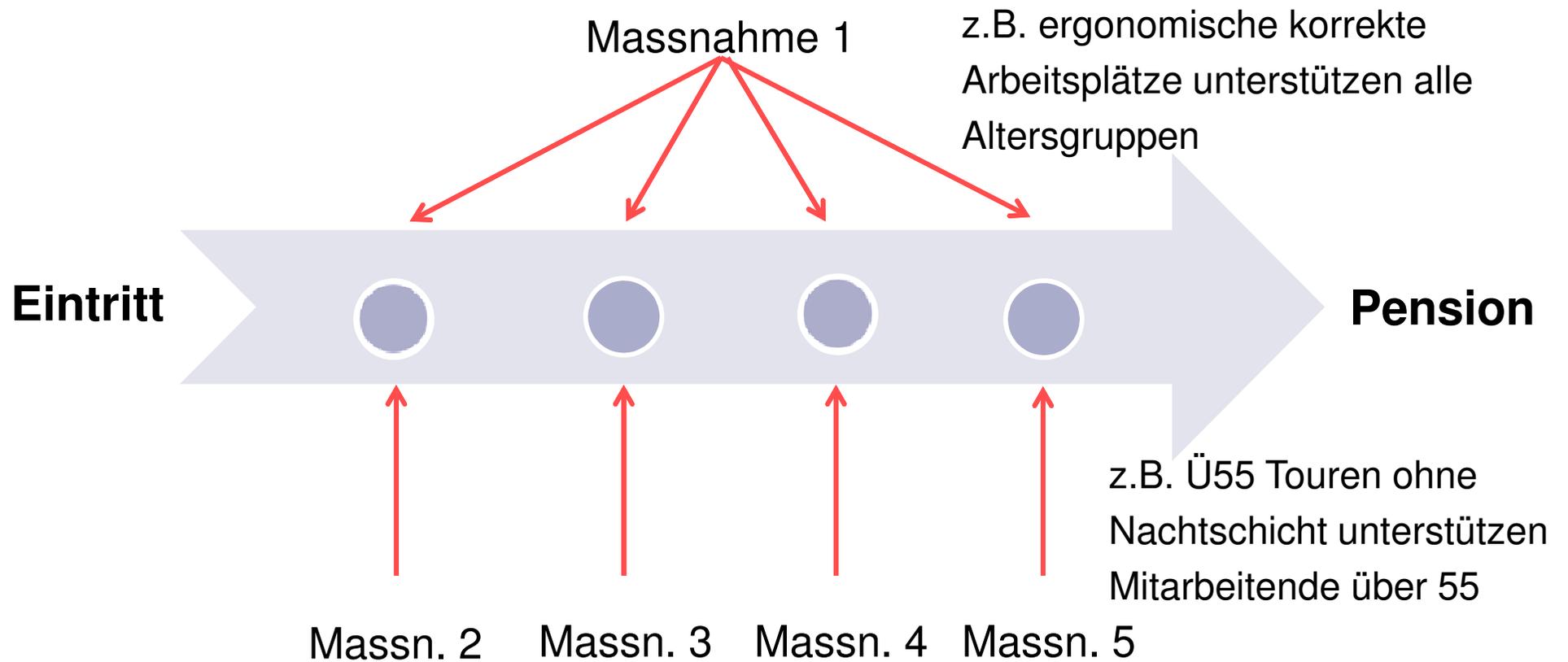
# Arbeit, Alter & Gesundheit.

## In welchen Alterssegmenten setzen Massnahmen an?



# Arbeitsgestaltung im Kontext Alter.

## Alternsgerechte Arbeitsgestaltung



## Altersdifferenzierte Arbeitsgestaltung

# «Kurzpausen» steigern Produktivität und senken Erschöpfung. Pilot «Kurzpausen» beim Verkaufspersonal.

**Ausgangslage**  
Hohe Erschöpfung im Verkauf.  
**Massnahme**  
Förderung der Erholung.

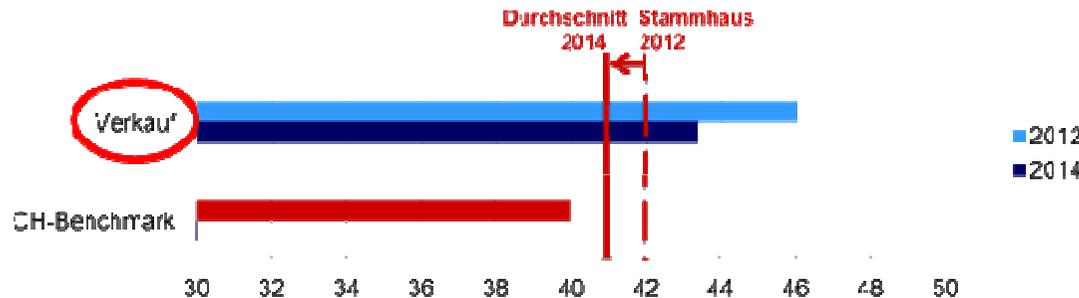


**Pilot**  
Einführung von «Kurzpausen» in einer Verkaufsregion.

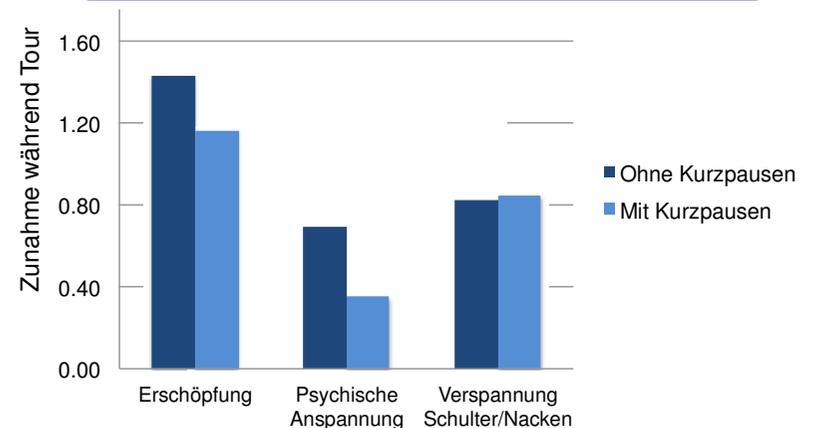
Alle zwei Stunden 5 bis max. 10 Minuten Pause.



**Effekte**  
Weniger Erschöpfung bei gleicher Produktivität.



**Empfehlung an Steuergruppe**  
Förderung von Kurzpausen in allen Regionen.



# Vier Zukunftsmodelle ermöglichen die Anpassung der Arbeitszeit an die persönliche Situation.

## Valida



- Berufsgruppen mit hohen Belastungen und tiefem Lohn
- Leistung: Lohnersatz & PK-Beiträge für volle Altersrente

## Activa



- Im gegenseitigen Einverständnis
- Teilzeit vor dem ordentlichen Pensionierungsalter und Beschäftigung darüber hinaus

## Priora

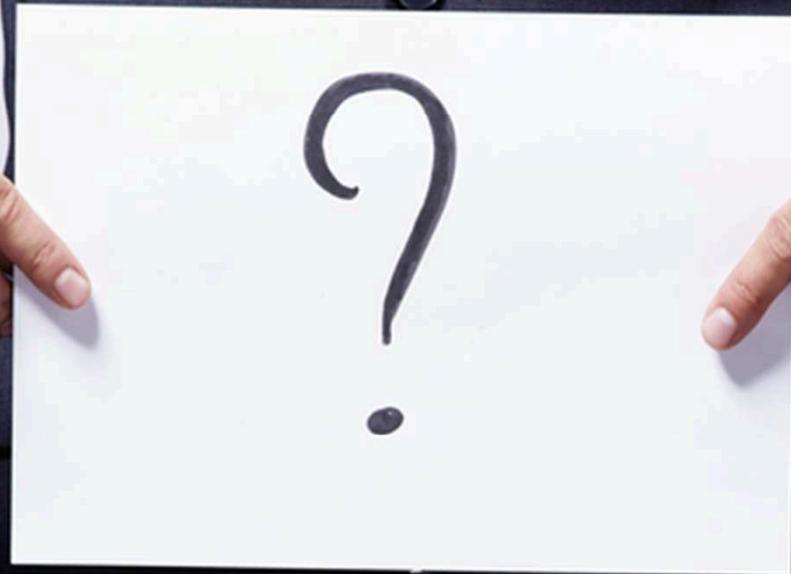
- Berufsgruppen mit hohen Belastungen oder tiefem Lohn
- Leistung: Höhere Finanzierung der AHV-Überbrückungspension durch die SBB



## Flexa

- Freiwilliges Ansparen von Zeit- und Geldelementen zur späteren Kompensation: Auszeit oder Reduktion des Beschäftigungsgrads





Fragen.



**Danke für Ihre Aufmerksamkeit.**